

Nom et prénom: .....

**Systeme balnéo**

- Systeme Médicalys n° 1
- Systeme Médicalys n° 2
- Systeme Médicalys n° 3

**Données personnelles**

**Age**

- entre 20 et 30 ans
- entre 30 et 40 ans
- entre 40 et 50 ans
- entre 50 et 60 ans
- entre 60 et 70 ans
- entre 70 et 80 ans
- entre 80 et 90 ans

**Poids**

- entre 40 et 50 kg
- entre 50 et 55 kg
- entre 55 et 60 kg
- entre 60 et 65 kg
- entre 65 et 70 kg
- entre 70 et 80 kg
- entre 80 et 90 kg
- plus de 90 kg

**Taille**

- entre 140 et 150 cm
- entre 150 et 160 cm
- entre 160 et 165 cm
- entre 165 et 170 cm
- entre 170 et 175 cm
- entre 175 et 180 cm
- entre 180 et 190 cm
- plus de 190 cm

**Nature de peau**

- normale
- sensible
- très sensible
- risque d'hématome

**Besoin thérapeutique adapté à vos données personnelles**

**Mal de dos**

- faible
- moyen
- fort
- intermittent
- programme long

**Cervicales**

- faible
- moyen
- fort

**Circulation du sang**

- jambes lourdes
- circulation générale

**Surpondération**

- cuisses
- culotte de cheval
- fessier
- générale

Les besoins thérapeutiques sont cumulables et les durées consacrées à chaque besoin réparties selon le nombre de sélections

**OU**

**Massage standard adapté à vos données personnelles**

(1 carte par type de massage)

- fitness
- relaxant
- tonique
- sportif
- amincissant